

Abril

Serei o que me deres... que seja **amor**

Calendário dos afetos 2024

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	
	1 Dê "Bom dia" ao seu filho! 	2 Dia internacional do livro infantil - Conte uma história ao seu filho. 	3 Converse com o seu filho sobre o seu dia de escola e com os amigos. 	4 Faça um bolo com o seu filho. 	5 Dê carinho ao seu filho. 	6 Escolha um acontecimento bom para conversar ao jantar. 	
7 Vá ao parque infantil. 	8 Dê um abraço ao seu filho várias vezes por dia. 	9 Ensine o seu filho a dizer "obrigado", "por favor" e desculpe". 	10 Deixe uma mensagem carinhosa no quarto do seu filho. 	11 Cante com o seu filho. 	12 Jante com a família sem a presença de tecnologias. 	13 Dê um passeio ao ar livre com o seu filho. 	
14 Deseje uma "boa noite" ao seu filho aconchegando os lençóis. 	15 Acompanhe o seu filho quando utiliza a internet. 	16 Incentive o seu filho a respeitar e a cuidar dos animais. 	17 Dance com o seu filho a sua música preferida. 	18 Prepare o pequeno-almoço com o seu filho. 	19 Ensine o seu filho a partilhar. 	20 Elogie as pequenas conquistas do seu filho. 	
21 Faça um piquenique com a família. 	22 Dia mundial da terra - Confeccione uma refeição saudável com o seu filho. 	23 Diga ao seu filho o quanto o AMA. 	24 Vejam fotografias em família. 	25 Dia da liberdade - Converse com o seu filho sobre o significado da palavra "liberdade". 	26 Ensine o seu filho a respeitar a diferença. 	27 Veja um filme em família. 	
28 Dia mundial do Sorriso - mostre ao seu filho o seu melhor sorriso. 	29 Deixe na mochila do seu filho uma mensagem a dizer AMO-TE. 	30 Atribua uma tarefa doméstica simples para o seu filho executar. 	Pode contactar a CPCJ : Por telefone: 258 240 230 / 963 520 823 O contacto móvel funciona em regime de permanência (é ativado o serviço de encaminhamento de chamadas para o Posto da GNR de Ponte de Lima, nos períodos noturnos e fins de semana). Por fax: 258 240 231 Por e-mail: cpcj.PonteLima@cnpdpcj.pt Por escrito: CPCJ de Ponte de Lima Avenida António Feijó, n.º 16 4990-029 Ponte de Lima				

