

ABRIL | MÊS DA PREVENÇÃO MAUS TRATOS NA INFÂNCIA 2022



Serei o que me deres...
que seja
amor

Sexta-feira | 1 abril
Conte a História do Laço Azul ao seu filho.

Sábado | 2 abril
Ofereça um livro ao seu filho.
DIA INTERNACIONAL DO LIVRO INFANTIL

Domingo | 3 abril
Explore o álbum de fotos de família com o seu filho.

Segunda-feira | 4 abril
Diga ao seu filho que confia e acredita nele, independentemente dos seus resultados escolares.

Terça-feira | 5 abril
Procure imagens nas nuvens com o seu filho.

Quarta-feira | 6 abril
Pratique exercício físico com o seu filho.
DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Quinta-feira | 7 abril
Confeccione uma refeição saudável com o seu filho.
DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Sexta-feira | 8 abril
Ensine o seu filho a cumprir o que prometeu.

Sábado | 9 abril
Reforce o que o seu filho faz de positivo.

Domingo | 10 abril
Jogue com o seu filho um jogo tradicional da sua infância.

Segunda-feira | 11 abril
Escolha com o seu filho um brinquedo ou uma peça de roupa para doar.

Sábado | 16 abril
Cante com o seu filho.
DIA MUNDIAL DA VOZ

Sexta-feira | 15 abril
Passe um dia em família sem tecnologias.

Quinta-feira | 14 abril
Incentive o seu filho a cuidar e respeitar os animais.

Quarta-feira | 13 abril
Dê um beijo ao seu filho várias vezes por dia.
DIA DO BEIJO

Sábado | 23 abril
Ensine o seu filho a respeitar a diferença.
DIA NACIONAL DE EDUCAÇÃO DE SURDOS

Domingo | 17 abril
Promova o convívio com a família.

Segunda-feira | 18 abril
Valorize os gostos e aptidões do seu filho.

Terça-feira | 19 abril
Atribua tarefas simples ao seu filho como fazer a cama, pôr a mesa...

Quarta-feira | 20 abril
Mostre ao seu filho o que fazer numa emergência.

Quinta-feira | 21 abril
Ensine o seu filho a ser educado, a pedir desculpa e a agradecer.

Sexta-feira | 22 abril
Trabalhe num projeto sobre a natureza com o seu filho.
DIA MUNDIAL DA TERRA

Domingo | 24 abril
Dê um passeio ao ar livre com o seu filho.

Segunda-feira | 25 abril
Converse com o seu filho sobre o significado da palavra "liberdade".
DIA DA LIBERDADE

Terça-feira | 26 abril
Converse com o seu filho sobre o seu dia-a-dia na escola e com os amigos.

Quarta-feira | 27 abril
Ensine o seu filho a respeitar e a cuidar dos mais velhos.

Quinta-feira | 28 abril
Dê um abraço que lhe transmita conforto e segurança.

Sexta-feira | 29 abril
Dance com o seu filho.
DIA MUNDIAL DA DANÇA

Sábado | 30 abril
Veja um filme com o seu filho, aconchegados no sofá.

Pode contactar a CPCJ :
Por telefone: 258 240 230 / 963 520 823
O contacto móvel funciona em regime de permanência (é ativado o serviço de reencaminhamento de chamadas para o Posto da GNR de Ponte de Lima, nos períodos noturnos e fins de semana).
Por fax: 258 240 231

Por correio eletrónico:
cpcj.PonteLima@cnpdpcj.pt
Por escrito:
CPCJ de Ponte de Lima
Avenida António Feijó, n.º 16
4990-029 Ponte de Lima



© Agrupamentos de Escolas e Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima

