UM DIA COM A MATERNIDADE NO PARQUE DO ARNADO

Ponte de Lima

2 de Junho | 10h00 - 18h00

Insufláveis
Oferta "Fotografia em Família"
Brindes
Passatempos
Feira de Artesanato
Mini-sessões fotográficas
(Victor Guimarães Fotografia)
Quiosque alimentar
Piquenique

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Informações e inscrições:

umdiacomamaternidadenoparque@gmail.com

Diversão em Família

9h30	Acolhimento / Receção dos participantes
10h00	Visita ao Museu do Brinquedo Português
10h00 (até 13h00)	Atividade para a infância "Oficina Dona Camélia" Saphyr Cristal
10h15	Workshop para grávidas "Criopreservação de Células Estaminais" BebéCord
10h30	Workshop infantil "Trapos com Histórias Musicais" Saphyr Cristal
11h00	Workshop para grávidas e recém-mamãs "O sono e o choro do bebé" Mamãs e Bebés
11h30	Visita ao Museu do Brinquedo Português
11h45	Workshop para adultos e seniores "Exercícios posturais e de reforço à minha medida" Maria Belém Peixoto - Fisioterapeuta
12h30	Almoço Piquenique
14h00	Workshop para grávidas e recém-mamãs "Aleitamento Materno" Medela
14h30	Visita ao Museu do Brinquedo Português
15h00	Workshop para grávidas e recém-mamãs "Características da pele da grávida e do bebé" Mustela
15h00	Sessão de Histórias com Pé de Dança Biblioteca Municipal de Ponte de Lima
16h30	Visita ao Museu do Brinquedo Português
16h30	Workshop para grávidas "Rastreio pré-natal não invasivo – Pesquisa de células fetais em sangue materno" Laboratórios Germano de Sousa
17h00	Aula de Zumba para todas as idades *Personal Trainer*
17h30	Parabéns à Maternidade do Alto Minho Bolo oferecido pelo Intermarché Ponte de Lima

Organização: Amigos Maternidade e da Mulher; ULSAM

Parceria: UCC Saúde Perto

Apoio: Município Ponte de Lima

Orquestra da Maternidade de Viana do Castelo