

II Expo Saúde/Desporto

12 a 14 fev



Programa

Sexta-feira, 12 de fevereiro

- 15h00** Abertura
- 15h30** Treino funcional
- 18h30** Abertura oficial
- 19h30** Conferência – Suplementação desportiva: Mito ou realidade
- 20h30** Verde de Honra
- 21h30** 3B (bumbum Brasil)
- 23h00** Encerramento



Sábado, 13 de fevereiro

- 10h00** Abertura
- 10h30** Aula de Bike/RPM/Cycle
- 11h30** Promoção de suplementação e substitutos nutricionais utilizados no desporto
- 14h30** Kung Do Te
- 15h30** Saúde oral Vs Ruturas musculares
- 16h15** Podologia desportiva
- 17h00** Equipamentos desportivos e a sua correta utilização
- 18h00** Intervenção da fisioterapia no desporto
- 21h00** Danças Afro
- 23h00** Encerramento



Domingo, 14 de fevereiro

- 10h00** Abertura
- 10h30** Histórias de vida de atletas
- 11h00** Caminhada
 - Zumba Kids
 - Karaté kids
- 14h30** Histórias de vida de atletas
- 15h30** Acupuntura enquanto terapia no desporto
- 16h00** Ginásio vs Ruturas Musculares
- 16h30** Body combat
- 17h30** Alimentação no desporto
- 18h00** Demonstração de técnicas de fisioterapia importantes no desporto
- 18h30** Mega Aula de Zumba
- 20h00** Encerramento