

## Proférias Verão 2014 - Grupo 3

Dias	Horas		14-jul	15-jul		16-jul		17-jul	18-jul		
	09:00	10:00	<b>Atividades Desportivas (Campo do Triunfo)</b>	<b>Orientação na Vila</b>		<b>Canoagem</b>	<b>Praia Fluvial</b>	<b>Um dia no Mundo Rural / Atividades do Bike Park (Quinta de Pentieiros)</b>	<b>Atividades Desportivas (Arnado)</b>		
	10:00	11:00									
	11:00	12:00									
	12:00	13:00									
	13:00	14:00	<b>ALMOÇO</b>								
	14:00	15:00	<b>Sessão de cinema (Auditório Rio Lima)</b>	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>		<b>Praia Fluvial</b>	<b>Canoagem</b>	<b>Um dia no Mundo Rural / Atividades do Bike Park (Quinta de Pentieiros)</b>	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>		
	15:00	16:00									
	16:00	17:00									
	17:00	18:00									
Horas		21-jul	22-jul		23-jul		24-jul	25-jul			
09:00	10:00	<b>"Caça ao Tesouro" (Parque do Arnado)</b>	<b>Visita ao Festival de Jardins</b>	<b>Canoagem</b>	<b>Jogos Tradicionais (Arnado)</b>		<b>Atividades Radicais (Centro Aventura - Quinta de Pentieiros)</b>	<b>Centro Equestre Vale do Lima</b>	<b>Golfe</b>		
10:00	11:00										
11:00	12:00										
12:00	13:00										
13:00	14:00	<b>ALMOÇO</b>									
14:00	15:00	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>	<b>Canoagem</b>	<b>Visita ao Festival de Jardins</b>	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>		<b>Atividades Radicais (Centro Aventura - Quinta de Pentieiros)</b>	<b>Golfe</b>	<b>Centro Equestre Vale do Lima</b>		
15:00	16:00										
16:00	17:00										
17:00	18:00										

DIA	Material Necessário	
<b>14</b>	Roupa Confortável / Chapéu	<p>Os participantes devem trazer suplemento alimentar para meio da manhã e para meio da tarde.</p> <p>Os pais e/ou encarregados de educação das crianças devem ir buscá-las no local e hora indicados, com tolerância até às <b>18h:15m</b>, hora a partir da qual a organização não se responsabiliza pela sua guarda.</p> <p>O programa poderá estar sujeito a alterações.</p> <p>O acompanhamento dos participantes nas diversas actividades é feito por técnicos devidamente credenciados.</p> <p>Em caso de dúvida ou informação devem contactar o coordenador do programa pelo número <b>963 845 925</b> (André Alves).</p>
<b>15</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>16</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>17</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>18</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>21</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>22</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>23</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>24</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>25</b>	Roupa Confortável / Chapéu	