

## ProFérias Verão 2014 - Grupo 1

Dias	Horas		16-jun	17-jun		18-jun		19-jun	20-jun		
	09:00	10:00	<b>Atividades Desportivas (Campo do Triunfo)</b>	<b>Orientação na Vila</b>		<b>Canoagem</b>	<b>Praia Fluvial</b>	<b>Atividades Desportivas (Arnado)</b>	<b>Um dia no Mundo Rural / Atividades do Bike Park (Quinta de Pentieiros)</b>		
	10:00	11:00									
	11:00	12:00									
	12:00	13:00									
	<b>ALMOÇO</b>										
	14:00	15:00	<b>Sessão de cinema (Auditório Rio Lima)</b>	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>		<b>Praia Fluvial</b>	<b>Canoagem</b>	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>	<b>Um dia no Mundo Rural / Atividades do Bike Park (Quinta de Pentieiros)</b>		
	15:00	16:00									
	16:00	17:00									
	17:00	18:00									
Horas		23-jun	24-jun		25-jun		26-jun	27-jun			
09:00	10:00	<b>"Caça ao Tesouro" (Parque do Arnado)</b>	<b>Visita ao Festival de Jardins</b>	<b>Canoagem</b>	<b>Jogos Tradicionais (Arnado)</b>	<b>Atividades Radicais (Centro Aventura - Quinta de Pentieiros)</b>	<b>Centro Equestre Vale do Lima</b>	<b>Golfe</b>			
10:00	11:00										
11:00	12:00										
12:00	13:00										
<b>ALMOÇO</b>											
14:00	15:00	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>	<b>Canoagem</b>	<b>Visita ao Festival de Jardins</b>	<b>Piscina (Festival de Jardins)</b>	<b>Atividades Radicais (Centro Aventura - Quinta de Pentieiros)</b>	<b>Golfe</b>	<b>Centro Equestre Vale do Lima</b>			
15:00	16:00										
16:00	17:00										
17:00	18:00										

DIA	Material Necessário	
<b>16</b>	Roupa Confortável / Chapéu	Os participantes devem trazer suplemento alimentar para meio da manhã e para meio da tarde. Os pais e/ou encarregados de educação das crianças devem ir buscá-las no local e hora indicados, com tolerância até às <b>18h:15m</b> , hora a partir da qual a organização não se responsabiliza pela sua guarda. O programa poderá estar sujeito a alterações. O acompanhamento dos participantes nas diversas actividades é feito por técnicos devidamente credenciados. Em caso de dúvida ou informação devem contactar o coordenador do programa pelo número <b>963 845 925</b> (André Alves)
<b>17</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>18</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>19</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>20</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>23</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>24</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>25</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>26</b>	Roupa Confortável / Calções / Fato de Banho / Toalha / Chinelo / Protector Solar / Chapéu	
<b>27</b>	Roupa Confortável / Chapéu	