

# IV JORNADAS DA SAÚDE EM MOVIMENTO

23 E 24 MAIO 2014 · PONTE DE LIMA

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### DADOS PESSOAIS

NOME: \_\_\_\_\_

SEXO: Feminino  Masculino  / DATA DE NASCIMENTO: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ (dd/mm/ano)

### ATIVIDADES (Assinale com X a(s) atividade(s) em que pretende participar)

	Axis Wellness	Health Club Nova Geração	XL&S - Health e Fitness Club
10h00		Cycle / RPM <input type="checkbox"/>	RPM <input type="checkbox"/>
10h30	Bootcamp <input type="checkbox"/>	Combat <input type="checkbox"/>	Combat <input type="checkbox"/> Kids <input type="checkbox"/> TRX <input type="checkbox"/> Treino Funcional <input type="checkbox"/>
10h45			Power Jump <input type="checkbox"/>
11h00		Step <input type="checkbox"/> Karate Kids <input type="checkbox"/>	
11h15			Body Pump <input type="checkbox"/>
11h30	Sh'bam <input type="checkbox"/>		Zumba <input type="checkbox"/> Along. assist. <input type="checkbox"/>
11h45		Zumba <input type="checkbox"/> Bokwa <input type="checkbox"/> TRX <input type="checkbox"/>	
12h15			Balance <input type="checkbox"/>

### PARTICIPE GRATUITAMENTE NOS RASTREIOS DE SAÚDE

Avaliação antropométrica / Glicemia / Tensão arterial / Saúde oral / Saúde visual

	Alameda de S. João	Ilha do Rio Lima (junto à Ponte Medieval)	
14h30 às 17h00	Street Basket 3x3 Street Soccer 3x3	Volteio Pressão de Ar	Tiro com Arco Zarabatana
16h00	Caminhada pelas margens do rio Lima (concentração no Largo de Camões)		